

# VROUW & beroep

BEROEP: KINDERTHERAPEUTE

Linda Peelen (35) woont samen met Martijn. Ze hebben een zoon, Moos (1). Linda is eigenaar van Praktijk Sterrekind, een bijzondere praktijk voor kinderen.

## Hoe ben je tot je praktijk gekomen?

“Tijdens mijn stage in het *Wilhelmina Kinderziekenhuis* in Utrecht kwam ik in aanraking met kinderen die rouwden. Na mijn stage ben ik daar blijven werken en heb ik naast rouwverwerking ook hooggevoelige kinderen in mijn werkgebied betrokken. In 2004 ben ik mijn eigen praktijk gestart.”

## Wat zijn hooggevoelige kinderen?

“Zij hebben een gevoeliger zenuwstelsel dan anderen. Alles wat er gebeurt, beleven ze heviger en ook emoties komen krachtiger binnen.”

## Hoe ga je te werk?

“Ik leer een kind spelenderwijs weer in contact te komen met zijn gevoel, om zich te beschermen tegen indrukken van buitenaf. We maken muziek, knutselen, mediteren, praten, doen ontspannings- en ademhalingsoefeningen of yoga. Net wat er nodig is.”

## Wat zal je altijd bijblijven?

“Ik vroeg aan een jongetje waar hij dankbaar voor was. ‘Dat ik er ben,’ antwoordde hij. Ook bijzonder was het meisje dat bang was dat ze haar vader zou verliezen omdat haar ouders gingen scheiden. Ze stuurt nog regelmatig een kaartje om te vertellen dat ze zo veel aan mijn oefeningen en gesprekjes heeft gehad.”

## Ik geef mijn werk een:

“Tien!”

## ZO ZIT DAT

**Opleiding:** HBO Pedagogiek. De opleiding tot (creatieve) kindertherapeute kan in deeltijd. **Salaris:** gemiddeld € 1.200 netto per maand. Linda werkt 2,5 dag. **Doorgroeimogelijkheden:** geen. Meer informatie op [www.praktijk-sterrekind.com](http://www.praktijk-sterrekind.com).