

Psychospiritueel kindertherapeut Linda Peelen:  
*'Kinderen hebben niets  
 aan medelijden'*



Tijdens de stage van Linda Peelen in het Wilhelmina Kinderziekenhuis in Utrecht overleed op de afdeling een kindje. Zijn zusje maakte op het krijtbord in de gang een tekening waaruit bleek dat zij zich schuldig voelde aan de dood van haar broertje. "Dat greep mij zo aan dat ik besloot mijn afstudeerscriptie over rouwverwerking bij kinderen te schrijven. Later ben ik een praktijk begonnen".

Linda Peelen herinnert zich de stageperiode nog goed: "De eerste paar maanden liep ik als een 'zombie' op de afdeling rond. Ik kon er maar niet aan wennen hoe mijn collega's met de kinderen konden lachen. Maar ik heb daar geleerd dat kinderen er niets aan hebben als je met ze meelijdt. Het is beter om kinderen te helpen, te steunen en liefde en blijdschap te geven". "Ik kwam in het kinderziekenhuis bijzondere mensen tegen die ook rouwbegeleiding gaven. Dat sprak mij zo aan, dat ik die richting ook wilde opgaan. In 2004 begon ik mijn praktijk als psychospiritueel kindertherapeut. Na drie maanden had ik er mijn handen vol aan. In de reguliere hulpverlening is er weinig aanbod in mijn specialisatie. Ik ben blij dat ik die kinderen kan helpen om weer goed in hun vel te zitten".

Rouw- en verliesbegeleiding betreft volgens Linda Peelen niet alleen kinderen die een ouder of een dierbare hebben verloren. Ook kinderen die een scheiding meemaken en dingen 'verliezen' kunnen met gevoelens en emoties worstelen. Er is nog een derde groep kinderen waar Peelen zich om bekommert,

namelijk gevoelige en intuïtieve kinderen.

"We leven in een nieuwe tijd. Kinderen zijn een stuk gevoeliger. Soms kunnen zij zich niet afschermen tegen alle prikkels die ze van buiten krijgen. Ze kunnen hierdoor klachten krijgen als buikpijn, hoofdpijn, heel druk doen, zware vermoeidheid en slaapproblemen. Ook zij moeten leren om met hun gevoelens om te gaan". Voordat Linda Peelen met de kinderen praat, heeft ze een intakegesprek met de ouders.

"Soms is het voor de ouders niet precies duidelijk waar de klachten vandaan komen", vertelt ze. "Als een kind twee jaar eerder iemand heeft verloren en ineens niet meer wil slapen of gedragsproblemen vertoont, is het voor de ouders moeilijk om te achterhalen of er bijvoorbeeld nog een stukje rouwproces is. Door met het kind te praten, wordt dat wel duidelijk. Het is per kind verschillend wanneer iets zich uit. Elk rouwproces is anders. Als je een ouder verliest, neem je dat toch je hele leven mee".

De werkwijze van Linda Peelen behelst oefeningen, creatief bezig zijn en gesprekken. Meestal ontstaat >>