

de klik spelenderwijs, zo ervaart de therapeut. "Jongere kinderen vinden tekenen leuk, maar een jongen van 16 heeft daar niet zo veel mee. Dan probeer je iets anders te vinden wat bij hem past, bijvoorbeeld muziek".

Linda Peelen geeft een voorbeeld uit haar praktijk: "Een puber zijn moeder was overleden en de jongen zette zich tegen alles af. Met hem ben ik gaan skaten. Dat is een manier om aansluiting te vinden bij de belevingswereld van een jongere. Pas als er een vertrouwensband is, kun je over dingen praten".

In de meeste gevallen voelen kinderen zich snel op hun gemak bij Linda Peelen: "Ze merken dat ze hier met hun verhaal terecht kunnen. Kinderen beschermen graag hun ouders. Zoiets als: 'Dat bespreek ik niet met mama, want dan wordt zij ook verdrietig'. Bij mij kunnen ze dingen gemakkelijker kwijt". In de regel duurt het begeleiden van gevoelige



kinderen, de zogenaamde kinderen van deze tijd, korter. Linda Peelen: "Mijn ervaring is dat zij na vier tot zes sessies zelf wel verder kunnen. Maar het verschilt wel per kind. Het ene kind pikt iets sneller op. Soms geven kinderen aan dat ze nog wel een keer willen terug komen. Dan plannen we nog een sessie in met een langere tijd ertussen". Voor Linda Peelen is het dankbaar werk. Ze ziet dat kinderen vrij snel het leven weer aankunnen: "Volwassenen zitten vaak langer en zwaarder in de put. Kinderen kunnen niet 24 uur van een dag verdrietig zijn. Zij komen soms lachend binnen en gaan ook lachend weer weg".

Praktijk Sterrekind

Het idee voor de naam Praktijk Sterrekind kwam van haar vriend Martijn. "Toen hij op een ochtend de deur uitging, zei hij 'dag sterrekind van me'. Dat moest het worden. Bij rouwbegeleiding noemen kinderen die een dierbare verloren hebben de overledene vaak een sterretje aan de hemel. Gevoelige en intuïtieve kinderen worden ook wel aangeduid als sterrekinderen. Zo komt alles samen".

Meer info:
Praktijk Sterrekind
www.praktijk-sterrekind.com
 0347-370733