

Praktijk Sterrekind nu ook in het noorden

Vanaf juli 2009 start kindertherapeute Linda Peelen haar Praktijk Sterrekind in Munnekeburen. Al bijna 5 jaar voert Linda haar succesvolle praktijk in het midden van Nederland. De kindertherapeute helpt kinderen bij verdrietige en moeilijke stukjes in hun leven. Linda vertelt enthousiast: 'Ik help kinderen de zon (weer) in hun leven te laten stralen.'

Met veel plezier en voldoening heeft Linda Peelen vele kinderen en hun ouders uit midden Nederland, maar ook uit andere provincies mogen begeleiden. Gezien de hulpverlening specifiek is komen er vanuit verschillende hoeken van het land kinderen naar Linda toe, Linda heeft zelfs kinderen uit België geholpen.

In Praktijk Sterrekind geeft Linda rouw- en verliesbegeleiding aan kinderen en jongeren. Het verlies van een vader of moeder, een broer of zus, opa of oma of een geliefd huisdier, soms worstelen kinderen met hun gevoelens rondom het verlies en helpt Linda hen het verlies een plekje te geven in hun leven. Ook wanneer er sprake is van een echtscheiding binnen het gezin kan het voor kinderen fijn zijn ondersteuning te krijgen bij het verwerken hiervan. Een verlies in welke vorm ook is voor kinderen een ingrijpende gebeurtenis. Het is belangrijk dat kinderen het (rouw)proces goed doorlopen, anders komt het verdriet op een ander moment in hun leven terug.

Naast rouw- en verliesbegeleiding helpt Linda ook gevoelige en intuïtieve kinderen. Kinderen van deze tijd zijn heel gevoelig en staan open voor vele prikkels van buitenaf waardoor ze soms problemen kunnen ervaren. Problemen zoals buik- en hoofdpijnklachten, angstig zijn, stil en terug getrokken gedrag of juist hyperactief worden en/of slaapproblemen kunnen voorkomen. Linda helpt hen hiermee om te gaan waardoor ze (weer) in hun eigen kracht komen te staan, lek-

ker in hun vel komen en (weer) kunnen genieten van het leven. Ook ondersteunt ze kinderen op sociaal en emotioneel gebied, zoals hulp bij onzekerheid, faalangst, verlegenheid etc.

Linda begeleidt kinderen vanaf 4 tot en met 21 jaar en ook hun ouders en verzorgers kunnen in de praktijk terecht. Door te werken met verschillende werkvormen zoals tekenen, praten, spel, muziek, ontspanningsoefeningen, helende verhalen, knutselen, schilderen, affirmaties, rituelen, symbolen, visualisaties, mediteren, kinderyoga etc. sluit Linda aan op de beleevingswereld van het kind en helpt ze kinderen om (weer) verder te kunnen groeien in hun ontwikkeling.

De praktijk is gevestigd in het achterste gedeelte van de woonboerderij. Linda vertelt: 'Het is een droom die uitkomt, ik ben ontzettend blij dat ik mijn werkzaamheden in het noorden mag gaan voortzetten en kinderen én volwassenen ook hier kan helpen de zon (weer) in hun leven te laten schijnen!'

Vele ouders die nu bij Linda het midden van het land komen willen de begeleiding bij Linda blijven voortzetten gezien ze erg tevreden zijn over de resultaten en het effect bij hun kind en zeggen 'we maken er gewoon een leuk dagje uit van'. Gezien de hulpverlening best specifiek is willen ze de reis naar Munnekeburen graag maken. De praktijk ligt net over de provinciegrens in Friesland, is centraal gelegen en goed te bereiken voor mensen uit zowel



provincie Friesland als Drenthe, Flevoland en Overijssel. Linda is aangesloten bij de Nederlandse Federatie Gezondheidszorg waardoor haar consulten door vele zorgverzekeraars worden vergoed.

Het adres per 1 juli 2009: Grindweg 120,