

Nieuwe pedagogische praktijk in Munnekeburen

Sterrekind helpt kinderen uit de problemen

MUNNEKEBUREN – De eerste aanmeldingen voor juli druppelen binnen bij Linda Peelen, pedagoge en eigenaresse van Praktijk Sterrekind. Half juli start zij met Sterrekind in Munnekeburen. Al bijna vijf jaar voert ze haar praktijk in het Utrechtse Vianen en helpt ze vele kinderen en hun ouders bij verdrietige en moeilijke stukjes in hun leven.

Peelen helpt kinderen en pubers op sociaal en emotioneel gebied vanuit de zogenoemde holistische visie. Daarbij worden klachten vanuit alle aspecten bekeken; zowel lichamelijk als geestelijk. Kinderen die gepest worden helpt ze steviger in hun schoenen te staan, ze helpt bij het vergroten van hun zelfvertrouwen, bij concentratieproblemen, helpt hooggevoelige kinderen en steunt kinderen die een verlies hebben ervaren, zoals het overlijden van een dierbare of bij echtscheiding binnen het gezin.

Door bijvoorbeeld ontspanningsoefeningen kan ik kinderen van slaapproblemen, buiken en hoofdpijnklaarten verlossen. Door bepaalde gevoelens en emoties op een creatieve ma-

nier te laten uiten, verdwijnen de klachten en zitten kinderen weer lekker in hun vel', aldus de 32-jarige pedagoge.

En dat is waar Peelen het voor doet, ze vindt het fijn om andere mensen te helpen. Ze heeft een een tante die altijd belangeloos klaar staat voor een ander. 'Ik wil net zo worden als tante Berna', dacht Peelen vroeger als kind. Na eerst gewerkt te hebben in een peuterspeelzaal en dik drie jaar in een kinderziekenhuis, wilde ze toch liever individueel aan de slag met kinderen.

Ze volgde de opleiding pedagogiek en volgde daarnaast nog verschillende cursussen op dat gebied. 'Het is heel bijzonder om van ouders te horen dat



Pedagoge Linda Peelen in haar praktijk aan de Grindweg in Munnekeburen.

het na een bezoek aan mij goed gaat met hun kind. Dat ze bij mij vandaan komen huppelen', legt Peelen haar vreugde over het vak uit. Bovendien put ze genoegdoening uit de de stich-

ting Betterdayfoundation.com die ze samen met haar vriend leidt. Vanuit die stichting worden minderbedeelden onder andere verrast op een kerstpakket. In december hebben

ze straatkinderen in Calcutta (India) bezocht.

Dat Peelen in Vianen een goede naam heeft opgebouwd, blijkt wel uit het feit dat bijna de helft van haar klanten haar ook in Weststellingwerf blijft bezoeken. Peelen verwacht dat het met de aanwas van nieuwe cliënten wel los zal lopen. 'Van verschillende kanten heb ik nu vernomen dat er hier vraag naar is, dat er hier nog niks is voor kinderen.'

Het was de reden om samen met haar vriend de stap te wagen om te verhuizen naar het Friese platteland. 'Het lijkt een droom die uitkomt', zegt Peelen, nu ze samen over een grote boerderij in wijdse landschap aan de Grindweg beschikken. Daarin is een mooie praktijkruimte gecreëerd.

De consulten worden door vele zorgverzekeraars vergoed. Voor meer informatie: 0561-438668 of 06-48185263 of via de website www.praktijk-sterrekind.com.