

# ZIJ HEEFT FLAIR

<b>NAAM:</b>	Linda Peelen (30)
<b>WOONPLAATS:</b>	Vianen
<b>BAAN:</b>	eigenaresse praktijk Sterrekind en oprichtster van de Better Day Foundation
<b>RELATIE:</b>	woont samen en is verloofd met Martijn (33)
<b>HOBBY'S:</b>	lezen, tuinieren, reizen, haar huis inrichten
<b>FAVORIETE MUZIEK:</b>	vrolijke muziek met energie, zoals Caribische muziek
<b>FAVORIETE FILM:</b>	'What Dreams May Come'
<b>FAVORIET ETEN:</b>	Italiaans, gerechten van Jamie Oliver
<b>LEUKSTE RUBRIEK:</b>	Zij heeft flair

"Mijn hart ligt bij kinderen. Ze zijn zo sprankelend, zo puur. Tijdens een stage in het Wilhelmina Kinderziekenhuis jaren geleden, verloor een jong meisje haar broertje. Op een krijtbord schreef ze dat ze zich schuldig voelde om zijn dood. Dat greep me zó ontzettend aan. Ik dacht: ik ben pedagoog, ik wil kinderen helpen en leren hoe ze om moeten gaan met dit soort verdrietige dingen. Zo kwam ik op het idee voor praktijk Sterrekind. Daar geef ik kinderen en jongeren rouw- en verliesbegeleiding. Kinderen die iemand hebben verloren, noemen die persoon vaak een sterretje in de hemel. Zelf ben ik heel gevoelig, altijd al geweest. Daar ligt ook mijn kracht, én in het feit

## 'Ik leer kinderen omgaan met het verlies van familie'

dat mijn hart bij kinderen ligt. Ik wil alles doen om de zon weer in hun leven te laten schijnen. Aan kinderen die een dierbare hebben verloren, leer ik hoe ze hun verdriet een plekje kunnen geven. Samen knippen en plakken we een herinneringsboek en maken we tekeningen. Sommige kinderen zitten nog vol met vragen aan hun verloren moeder. Die schrijven we dan op een briefje. Dit soort creatieve opdrachten zorgt ervoor dat gevoelens en gedachten naar buiten kunnen komen. Kinderen houden soms hun gevoel zó strak in hun lijf, dat ze zich ziek voelen en pijn hebben. Ik maak dan samen met het kind een tekening: waar in je lijf voel je die pijn, wat voor een kleur heeft je pijn? Al tekenend uiten kinderen zich veel beter. Sommige kinderen zijn heel stoer en weten niet hoe ze moeten rouwen. Dan vertel ik dat ze écht wel verdrietig mogen zijn of dat ze hun vaders nieuwe vriendin heus wel aardig mogen vinden. Ik vind het fijn om kinderen die steun te kunnen geven en ze verder op weg te helpen in hun leven. Dan kunnen ze eindelijk weer geluk voelen."

### Ook in ZIJ HEEFT FLAIR?

Ga naar [www.flaironline.nl](http://www.flaironline.nl) en klik op 'Wil jij in Flair?'.



Interview: Lenneke Arts. Fotografie: Mark Groen. Styling: Matty Muis. Visagie: Nies Drolisma. Met dank aan: Sissy-Boy.